



KREATIVE SOMMERWOCHE

Sommertanztage

Tu dir Gutes! Tanze!

Der Tanzkreis ist eine der ältesten Tanzformen. Im Tanz wird uns die Mentalität, Kultur und Geschichte fremder Völker auf eine fröhliche Art nahe gebracht. Tanzen bedeutet Lebendigkeit, innere und äußere Beweglichkeit und viel Freude. Beim Tanzen entsteht eine spezielle Form von Gemeinschaft, bei der wir Freude, Kraft und Gehaltensein erfahren.

Eingeladen sind Frauen, die Freude am Tanzen in der Gemeinschaft haben.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung für die Morgengymnastik, leichte Kleidung zum Tanzen, Tanzschuhe für drinnen und draußen, Badesachen

Termin:

Montag,	19.07.2021	15.00 Uhr
Freitag,	23.07.2021	13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 135,00

Anmeldeschluss: 12.07.2021



Mit:

Brunhilde Reidl

Instruktorin für Fit-Senior*innen und Tanzleiterin für Tanzen ab der Lebensmitte



Hildegard Zehetner

Tanzleiterin für Kreis- und Gruppentänze (ChoRa Kreistanzschule, CH), Fortbildungen für Internationale Volkstänze, leitet seit 2 Jahren eine eigene Tanzgruppe





Filzwerkstatt - Handpuppen

Nassfilzen mit Tiroler Bergschafwolle

Farbenfrohe Begleiterinnen, die mit ihrem frechen Mund vielleicht einiges zu erzählen haben ... Aus Tiroler Bergschafwolle filzen wir Vögel, Frösche, Quatschis, ...

Welch ein Spaß, wenn aus loser Wolle, in der Technik des Nassfilzens lustige Figuren entstehen. Die Teilnehmenden filzen ihre individuelle Handpuppe. Je nach Vorkenntnissen im Filzen kann diese einfacher oder aufwendiger gestaltet werden.

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Die Veranstaltung ist als Fortbildung für Pädagog*innen geeignet!

Termin: Donnerstag, 22.07.2021, 9.30 – 17.30 Uhr

Mit:



Dipl.oec.troph. (FH) Claudia Grothues

Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin, Creativfrau

Unter dem Motto „Wenn Hände wissen was sie tun, kann der Kopf abschalten“ habe ich mein Hobby zur beruflichen Leidenschaft gemacht.

www.claudia-grothues.at



NEU

Filzwerkstatt - Filzen mit Seide

Nunoschals

Diese Schals sind kunstvolle Accessoires oder wärmende Begleiter. Die herrlich fließende Seide verbindet sich mit schmeichelweicher Merinowolle. Nuno kommt aus dem japanischen und ist die Verbindung von Gewebe mit Wolle.

Es werden verschiedene Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten gezeigt. Die Teilnehmenden gestalten einen Schal nach eigenen Vorstellungen. Auf Wunsch können auch Stirnbänder oder Handstulpen entstehen.

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Termin: Freitag, 23.07.2021, 9.30 – 17.30 Uhr

Mitzubringen: Filzzubehör (wenn vorhanden),
Lust am kreativen, schöpferischen Arbeiten

Kosten: Kursbeitrag: € 85,00
Kombipreis für beide Kurse: € 140,00
Materialbeitrag (direkt bei der Referentin zu bezahlen):
ca. € 20,00 – 40,00 - je nach Verbrauch

Anmeldeschluss: 15.07.2021

BUCHSTABEN eintauchen

NEU

Stift, Pinsel und Feder

In Buchstaben eintauchen – Lettering und Kalligrafie zum Kennenlernen

Wir tauchen ein in unterschiedliche Techniken des Hand Lettering und der Kalligrafie – von „klassischem Lettering“ mit Fineliner über Schreiben mit Tinte und Rund-, Spitz- oder Breitfeder bis zum Brush Lettering mit Pinselstiften. Dabei bleibt viel Zeit zum Innehalten, Ausprobieren und Spielen mit Buchstaben. Vertieftes Üben entschleunigt – wir finden unsere Kreativität und vergessen den Alltag.

Bitte mitnehmen: Bleistift 2B / 3B und 6B, schwarze Fineliner (empfohlen: Staedtler pigment liner 0,1–0,7 mm), Radierstift (empfohlen: Tombow mono zero), einfaches Kopierpapier oder einen Zeichenblock (80–100g); wenn bereits vorhanden: Rund-, Spitz- und Breitfedern, andere Stifte nach Wahl, z. B. Brush Pens (empfohlen: Pentel Colorbrush Brush Pen).

Spezielles Papier sowie Federn, Tinte, weitere Brush Pens und andere Utensilien werden für die Dauer des Workshops zur Verfügung gestellt.

Termin:

Freitag	23.07.2021	15.00 Uhr
Samstag	24.07.2021	17.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 110,00
Materialbeitrag (direkt bei der Referentin zu bezahlen): ca. € 6,00

Anmeldeschluss: 16.07.2021

Mit:

MMag.^a Johanna Günther



österreichische Lettering-Künstlerin und zertifizierte Erwachsenenbildnerin; sie führt seit 2018 in Tirol und Südtirol Lettering Workshops durch.

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.

Anmeldung und Information:
Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12
6143 Pfons/Matrei am Brenner
T. +43 5273 6236
st.michael@dibk.at



Foto: Pixabay